

COLEGIO BADEN POWELL

Preescolar, donde tus hijos encontrarán una formación integral desde los primeros pasos. > PÁGINAS 8 y 9

EDOMEX

comunidad de vanguardia

NÚMERO 147 | MAYO 2026  EDOMEX COMUNIDAD DE VANGUARDIA  @EDOMEX_ONLINE

Naucalpan transforma el Periférico Norte

Con 3.2 km de concreto hidráulico,
el gobierno municipal, colabora
en el rescate de esta vialidad.

> PÁGINAS 4 y 5



¿SUPERMAMÁ O SUPERCANSADA?

En este mes de mayo, las mamás merecen liberarse del estrés
por los diversos roles que desempeñan.

> PÁGINAS 6-7

INSCRIPCIONES ABIERTAS

CICLO 2026 - 2027

CONOCE
NUESTRO
MODELO
EDUCATIVO



Más que un colegio,
es un **proyecto de vida.**



 (55) 1310-3536

 admisiones@colegios-cedros-paseo.mx

 www.colegios-cedros-paseo.mx



Tiene una tarifa promocional de 45 pesos desde cualquier estación hacia el AIFA.



NUESTRA CASA

EDOMEX • MAYO 2026

ESTRENA EDOMEX

Tren Suburbano Felipe Ángeles

Con el nuevo ramal, que va de Lechería al AIFA, el tren transportó a más de 206 mil pasajeros en su primera semana: SICT

> Leticia Ríos

EL TREN “Felipe Ángeles”, que va desde el norte de la Ciudad de México hasta el Aeropuerto Internacional Felipe Ángeles, en el municipio de Zumpango, en el Estado de México, transportó durante su primera semana de operación a 206 mil 515 pasajeros, convirtiéndose en una alternativa de movilidad ágil y eficiente, aseguró la Secretaría de Infraestructura, Comunicaciones y Transportes (SICT).

A través de la Agencia de Trenes y Transporte Público Integrado (ATTRAPI) destacó que este tren, cuyo nuevo ramal -de la estación Lechería al AIFA-, inaugurado a finales de abril, se ha consolidado como un proyecto clave para la conectividad en la Zona Metropolitana del Valle de México (ZMVM).

De acuerdo con el gobierno del Estado de México, con el nuevo ramal, el Tren Suburbano cuenta con una capacidad máxima para mover todos los días a más de 82 mil pasajeros en su recorrido completo de 41 kilómetros que inicia en la estación Buenavista en la capital del país para llegar al AIFA.

El nuevo ramal Lechería cuenta con seis estaciones nuevas: Cueyamil, La Loma, Teyahualco, Prados Sur, Cajiga y Xaltocan, así como la Terminal Clara Krause en el AIFA.

La longitud del nuevo tramo es de 22.94 kilómetros, opera con 10 trenes de 100 metros para dar servicio a 719 pasajeros cada uno; su accesibilidad es universal y el espacio está diseñado para viajar con maletas.

El nuevo transporte opera



con el Sistema Europeo de Señalización y Control Automático de Trenes (ERTMS), lo que garantiza la seguridad de los pasajeros. Su diseño permite tener un control centralizado y normado de la velocidad, la distancia entre trenes, y del control de los aparatos de vía, así como de los desvíos de ruta.

¿Sabías que...?

La velocidad del Tren Suburbano Felipe Ángeles va de 65 km por hora a una máxima de 130 km por hora.



NUESTRA CASA

EDOMEX • MAYO 2026

Delfina Gómez
felicitó al alcalde
por esta obra.



INAUGURAN TRAMO DE PERIFÉRICO NORTE *reconstruido por gobierno de Naucalpan*

*La intervención con
concreto hidráulico fue
entregado por la
gobernadora del EDOMEX,
Delfina Álvarez y el alcalde
Isaac Montoya.*

> Redacción

CON UNA INVERSIÓN de 115 millones de pesos, el gobierno municipal de Naucalpan, reconstruyó un segundo tramo en la lateral del Periférico Norte con concreto hidráulico, en una longitud de 3.2 kilómetros, desde Viveros a Baden Powell; que a finales de abril, fue inaugurado y reabierto en beneficio de miles de automovilistas que circulan todos los días por esta vialidad.

Durante la inauguración, la gobernadora Delfina Gómez Álvarez reconoció el esfuerzo del Gobierno de





Naucalpan, encabezado por el alcalde Isaac Montoya Márquez, en la rehabilitación de esta importante arteria vial, que conecta al Estado de México con la Ciudad de México.

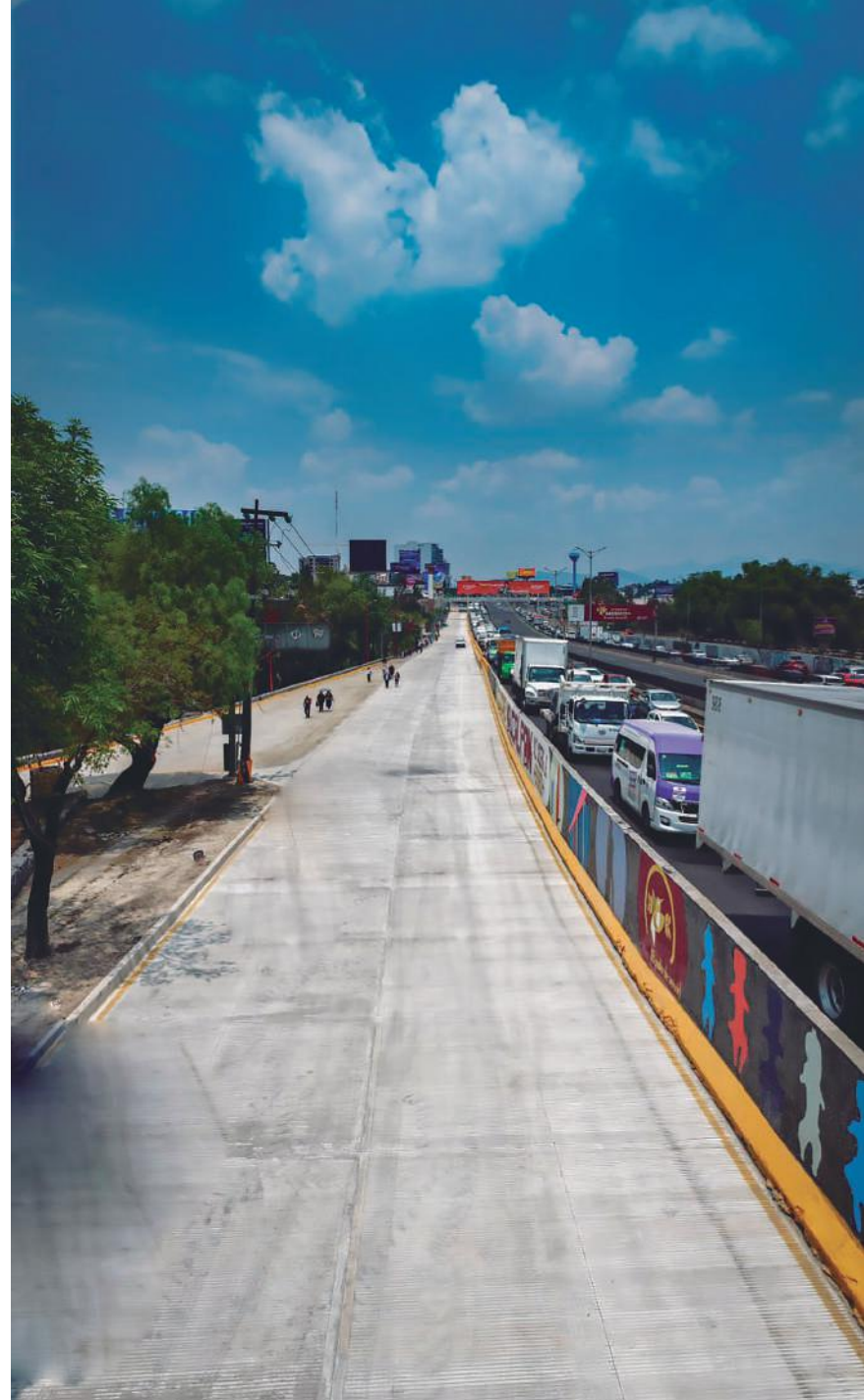
La mandataria reconoció el trabajo coordinado y el manejo adecuado de los recursos para el rescate de esta vialidad, que será rehabilitada en su totalidad, en una longitud de 108 kilómetros, considerando las obras que está realizando el gobierno estatal, desde Toreo, en Naucalpan, hasta la caseta de cobro en Tepetzotlán, en ambos sentidos.

El presidente municipal destacó las grandes obras que se han impulsado durante el gobierno de Delfina Gómez en Naucalpan, como la Línea 3 del Mexicable, la

Universidad Nacional Rosario Castellanos y la rehabilitación del Periférico Norte. “Se trata de dejar obras históricas para la posteridad”.

Los trabajos de este segundo tramo se realizaron del 14 de febrero al 20 de abril, con un proceso constructivo de una caja de 65 cm de profundidad, sub base hidráulica de 20 centímetros, base cementada de 20 centímetros y el concreto hidráulico MR-45, que cuenta con una mayor durabilidad.

Al evento también asistieron el secretario de Movilidad estatal, Juan Hugo de la Rosa, el director de la Junta de Caminos, Joel González Toral, así como los alcaldes de Tlalnepantla, Atizapán, Tultitlán, Cuautitlán Izcalli y Tepetzotlán, empresarios, transportistas y vecinos.



¿Sabías que...?

Se trata del segundo tramo del Periférico, que reconstruye el gobierno municipal de Naucalpan, con una inversión de 115 millones de pesos, de recursos propios.

Cuidar a mamá,
también implica
reconocer
su cansancio.



MAMÁ TAMBIÉN SE CANSA



*El equilibrio entre trabajo,
familia y vida personal
puede generar
una fuerte carga
emocional para las
mujeres, que muchas
veces pasa desapercibida
para los demás.*

> Redacción

EN EL MES de mayo, la figura materna suele celebrarse desde el reconocimiento, pero pocas veces se habla del desgaste emocional que enfrentan muchas mujeres en su vida cotidiana. Hoy, ser madre implica equilibrar múltiples roles: trabajo, familia, vida personal y, en muchos casos, la gestión emocional del hogar.

Este contexto se vuelve aún más exigente si se con-

sidera el entorno actual. De acuerdo con datos del Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI), más del 83 por ciento de la población en México utiliza Internet, debido a que, en los últimos años el acceso a dispositivos digitales en los hogares ha crecido significativamente. Esta hiperconectividad ha transformado la dinámica familiar, pero también ha incrementado la carga mental, ya que mu-

chas mujeres se mantienen disponibles de forma constante, tanto en lo laboral, como en lo personal.

La Organización Mundial de la Salud (OMS) advierte que el estrés prolongado puede provocar fatiga, ansiedad, irritabilidad y trastornos del sueño. En el caso de las madres, este desgaste suele normalizarse, invisibilizando sus efectos a largo plazo.

Además, organismos como la Organización Pa-



¿Sabías que...?

La Organización Mundial de la Salud (OMS) advierte que el estrés prolongado puede afectar la salud física y mental, generando fatiga, ansiedad y trastornos del sueño.

21.5

HORAS DE DIFERENCIA: las mujeres pasan, en promedio, casi un día entero más a la semana realizando tareas domésticas y de cuidados que los hombres.

namericana de la Salud subrayan que el bienestar emocional es una pieza clave de la salud integral. Sin embargo, en la práctica, para las madres, el autocuidado suele quedar relegado frente a otras responsabilidades, como el cuidado de los hijos y el trabajo.

EL AUTOCUIDADO

A propósito de las celebraciones de este mes de mayo, para las mujeres que combinan su rol de madre con el de profesionistas, es importante hacer conciencia de que el autocuidado

no debe implicar grandes cambios, puede comenzar con acciones concretas como: establecer límites en el uso del tiempo, reducir la sobreexposición digital, respetar espacios de descanso o retomar actividades personales. También implica reconocer cuándo es necesario pedir apoyo.

Hoy, más que nunca, el reto no es solo cumplir con todo, sino hacerlo de manera sostenible. Cuidar a mamá no es solo un gesto simbólico, es una necesidad real, en un entorno que exige cada vez más.



EDOMEX
comunidad de vanguardia

DIRECTORA | Gabriela Solano San Román • **DIRECTORA ADJUNTA** | Cinthya Ángeles Castillo

EDITORIAL | Leticia Ríos • **DIRECTORA GRÁFICA** | Paola Julieta Salas Viveros

FOTÓGRAFOS | MITZIMAGEN.

Edición independiente, encartada en el periódico REFORMA.

Número de Certificado de Reserva otorgado por el Instituto Nacional del Derecho de Autor: 04-2016-031714283500-107
Ediciones con Contenido SA de CV, Av. Lomas Verdes No. 825-515, Naucalpan, Estado de México Teléfono: 55-2625-2223
gaby@edicionesconcontenido.com / cinthya@edicionesconcontenido.com

Cada nivel
forma parte
de una ruta.



PREESCOLAR EN COLEGIO BADEN POWELL

Un entorno educativo adecuado para los primeros años puede marcar una diferencia significativa para toda la vida, en seguridad, confianza y capacidad de aprendizaje de cada niño.



> Redacción

ELEGIR EL PREESCOLAR va más allá del lugar donde comenzarán la vida académica nuestros hijos; significa decidir un entorno apropiado donde empezarán a construir confianza, independencia y las bases para aprender.

En Colegio Baden Powell, el preescolar está concebido como un proceso formativo que acompaña cada etapa del desarrollo infantil con intención pedagógica, estructura y una visión integral donde lo emocional, académico y social crecen de la mano.

MATERNAL (BABY BADEN): PRIMEROS VÍNCULOS Y SEGURIDAD

Los primeros años representan una etapa clave para el desarrollo emocional y la construcción de confianza. En Baby Baden, los niños viven su primer contacto fuera de casa en un ambiente seguro, afectivo y estructurado, donde cada experiencia favorece su bienestar y crecimiento.

A través del juego, la exploración, la estimulación tem-

prana y el acompañamiento cercano, desarrollan habilidades motrices, cognitivas y sociales, mientras comienzan a construir autonomía mediante rutinas, hábitos y primeras experiencias de convivencia.

La propuesta se enriquece con experiencias como natación desde maternal y primeros acercamientos a la metodología escultista, favoreciendo independencia, colaboración y sentido de pertenencia desde los primeros años.

Más que un proceso de adaptación, maternal es la base emocional sobre la que se construye todo el desarrollo futuro.

PREESCOLAR: DESCUBRIMIENTO, AUTONOMÍA Y APRENDIZAJE ACTIVO

En esta etapa, los niños comienzan a comprender el mundo, a relacionarse con otros y desarrollar habilidades que les permiten aprender con seguridad y entusiasmo.

El aprendizaje sucede a través de experiencias acti-

vas que integran desarrollo socioemocional, pensamiento lógico, lenguaje, ciencias, matemáticas, arte y tecnología, en un entorno bilingüe con acercamiento a un tercer idioma.

La propuesta incluye experiencias como filosofía para niños, iniciación musical con metodología Orff, incubadora de ciencias STEAM, matemáticas con Cuisenaire, habilidades digitales, escultismo y talleres que amplían intereses y talentos.

La metodología escultista, sello distintivo del colegio, fortalece valores como compañerismo, respeto, liderazgo y sentido de pertenencia; mientras que, los proyectos de conciencia ambiental y aprendizaje activo impulsan curiosidad, reflexión y amor por descubrir.

Los niños comienzan a construir no solo conocimientos, sino seguridad en sí mismos.

PRE FIRST: MUCHO MÁS QUE UN GRADO, UNA ETAPA QUE IMPULSA EL DESARROLLO.

Integral Pre First: es una etapa diseñada para consolidar madurez, autonomía y habilidades fundamentales

en un momento clave del desarrollo infantil.

También se fortalecen los procesos de lectoescritura, pensamiento lógico matemático, motricidad fina y gruesa, así como las cuatro habilidades del idioma inglés, integradas en experiencias como Science, Math y Arts, continuando con el desarrollo de un tercer idioma: francés.

Al mismo tiempo, los alumnos desarrollan mayor independencia, toma de decisiones, responsabilidad y seguridad para asumir nuevos retos.

Más que preparar para el siguiente nivel, esta etapa potencia recursos académicos, emocionales y sociales que permiten a cada niño avanzar con confianza y una base sólida para su futuro.

Mantiene el enfoque lúdico propio de la infancia, mientras impulsa mayor estructura y madurez, hacien-

do de Pre First una experiencia formativa estratégica.

UNA FORMACIÓN INTEGRAL CON IDENTIDAD PROPIA

En el preescolar del Colegio Baden Powell cada nivel forma parte de una ruta con propósito.

La propuesta educativa integra acompañamiento socioemocional, innovación académica, trabajo conjunto con familias y una metodología inspirada en los principios del escultismo, que promueve comunidad, respeto, contacto con la naturaleza y sentimiento de pertenencia.

A lo anterior se suma un equipo profesional especializado, acompañamiento psicopedagógico, espacios diseñados para la infancia y recursos tecnológicos que enriquecen el aprendizaje desde los primeros años.

No son niveles aislados, cada etapa responde a una

visión formativa donde aprender, convivir y crecer van de la mano.

UN COMIENZO QUE PUEDE MARCAR LA DIFERENCIA

Los primeros años tienen un impacto profundo en la forma en que un niño aprende, se relaciona y enfrenta el mundo.

En Colegio Baden Powell, Baby y Preescolar representan mucho más que el inicio de la vida escolar: es un espacio donde los niños desarrollan las bases emocionales, sociales y académicas que los acompañarán en cada paso de su formación.

Para mayores informes:

Whatsapp:

55-8628-6000

Web:

www.badenpowell.edu.mx





ACTUALIDAD

EDOMEX • MAYO 2026

Compartir espacio,
no es lo mismo que
compartir tiempo.



EL TIEMPO EN FAMILIA EN LA ERA DIGITAL

¿Convivimos o solo coincidimos?

*En muchos hogares,
la presencia física ha dejado de
ser sinónimo de convivencia.
Las pantallas han redefinido
la forma de interactuar en familia.*

> Redacción

EN LA ACTUALIDAD, la convivencia familiar atraviesa una transformación silenciosa. Hoy, compartir el mismo espacio ya no garantiza conexión emocional. En muchos hogares, cada integrante está presente física-

mente, pero concentrado en su propio dispositivo.

Los datos reflejan esta realidad. Según el Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI), en 2024 el 73.6 por ciento de los hogares en México contaba con acceso a internet y más



de 100 millones de personas utilizaban este servicio, lo que representa el 83 por ciento de la población.

El uso de teléfonos celulares alcanza a más del 80 por ciento de los habitantes de nuestro país, consolidándose como el principal medio de conexión.

Este crecimiento ha cambiado la forma en que convivimos. La tecnología facilita la comunicación, pero también puede desplazar la interacción directa.

La UNICEF advierte que el equilibrio en el uso de pantallas es fundamental para el desarrollo emocional de niños y adolescentes.

El riesgo no está en la tecnología, sino en su uso sin límites. Cuando las pantallas sustituyen la conversación, el juego o los momentos compartidos, se debilitan los vínculos familiares.

La American Academy of Pediatrics recomienda establecer espacios libres de dispositivos en el hogar, especialmente durante actividades clave como las comidas o antes de dormir.

Además, estudios recientes muestran que el tiempo promedio de conexión a internet puede superar las 4 horas diarias, incrementándose en población joven, lo

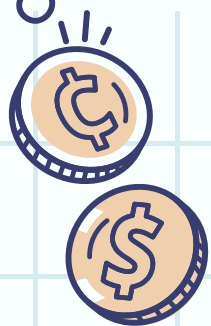
que reduce el tiempo disponible para la convivencia directa con otros.

Recuperar el tiempo en familia no implica eliminar la tecnología, sino integrarla de forma consciente. Actividades simples como conversar, compartir experiencias o establecer momentos sin dispositivos pueden marcar una diferencia significativa.

En una sociedad hiperconectada, el verdadero desafío no es estar siempre disponibles, sino estar presentes. Porque convivir no es coincidir: es construir relaciones que trascienden la pantalla.

¿Sabías que...?

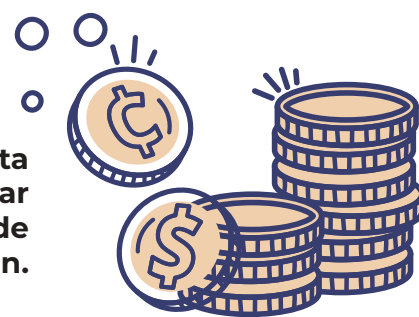
El 61.7 por ciento de los mexicanos acostumbra a poner el celular sobre la mesa mientras come, según la encuesta "Los Mexicanos y el uso del celular" de Consulta Mitofsky.



EDUCACIÓN

EDOMEX • MAYO 2026

No se trata
solo de guardar
dinero, sino de
construir visión.



EDUCACIÓN FINANCIERA PARA ADOLESCENTES: *primeros pasos antes de la universidad*

Formar hábitos financieros desde jóvenes es clave para evitar deudas, fomentar el ahorro y tomar mejores decisiones en la vida adulta.

> Redacción

PARA CUALQUIER joven, la transición a la universidad no solo implica mayor autonomía académica, también grandes retos, como el inicio de la independencia financiera, que en muchos casos, llega sin preparación previa. En México, esta carencia es evidente: la educación financiera aún no forma parte integral de la formación básica, lo que deja a millones de jóvenes enfrentando decisiones sin herramientas suficientes.

La Comisión Nacional para la Protección y Defensa de los Usuarios de Servicios Financieros (Condusef) define la educación financiera como el proceso mediante el cual, las personas adquieren conocimientos, habilidades y aptitudes para administrar mejor sus recursos, incrementar y proteger su

patrimonio mediante el uso responsable de productos y servicios financieros.

Esta etapa es una oportunidad clave para que nuestros adolescentes tomen decisiones informadas -sobre todo si van a estudiar lejos de casa- para lograr un bienestar financiero personal.

La Condusef explica que, adquirir hábitos financieros desde edades tempranas es clave para evitar problemas como el sobreendeudamiento, la falta de ahorro o la mala administración del dinero; no son exclusivos del mundo adulto, sino habilidades que deben desarrollarse desde la adolescencia.

COMPRENDER EL VALOR DEL DINERO.

Para muchos adolescentes, los recursos provienen de sus padres, lo que puede generar una percepción distorsiona-





da del esfuerzo que implica generarlos. Involucrarlos en la planificación de gastos personales o en la administración de su mesada les ayuda a desarrollar responsabilidad financiera.

EL PRESUPUESTO, UNA HERRAMIENTA FUNDAMENTAL.

Los materiales educativos del Banco de México (Banxico) explican que, registrar ingresos y egresos ayuda a tomar decisiones informadas y a evitar desequilibrios económicos. Este sencillo hábito, es la base de una vida financiera saludable, permite diferenciar entre gastos necesarios y deseos.

AHORRO.

La Condusef recomienda establecer metas claras para fomentar este hábito, ya sea para adquirir un bien, financiar estudios o enfrentar imprevistos; pero no solo implica guardar dinero, sino desarrollar disciplina y visión a largo plazo; pues, incluso pequeñas cantidades pueden generar un impacto significativo en el tiempo.

USO DE PRODUCTOS FINANCIEROS.

Cada vez es más común que los jóvenes tengan acceso a cuentas bancarias o tarjetas. Sin embargo, sin una orientación adecuada, estas herramientas pueden convertirse en un riesgo. Banxico subraya la importancia de comprender conceptos como

tasas de interés, comisiones y crédito, antes de utilizarlos.

A nivel internacional, la Organisation for Economic Co-operation and Development (OECD) ha señalado que la educación financiera en jóvenes contribuye no solo a mejorar su bienestar individual, sino también a la estabilidad económica de los países. Su Programa para la Evaluación Internacional de Estudiantes (PISA), ha demostrado que los jóvenes con conocimientos financieros toman decisiones más responsables en su vida adulta.

En un contexto donde el acceso al crédito es cada vez más fácil -especialmente a través de plataformas digitales-, la falta de educación financiera puede tener consecuencias a largo plazo, como endeudarse sin comprender las condiciones o no prever gastos futuros.

Pero, el hogar es el primer espacio donde se construyen hábitos financieros. Hablar abiertamente sobre dinero con los hijos, involucrarlos en decisiones familiares y fomentar la planificación pueden marcar la diferencia.

Preparar a los adolescentes antes de la universidad no se trata solo de enseñarles a administrar dinero, sino de darles herramientas para tomar decisiones. La educación financiera no es un complemento, es una necesidad en un mundo donde cada elección económica tiene impacto directo en la calidad de vida.



¿Sabías que...?

En México, la educación financiera no forma parte del sistema educativo, pero existen múltiples cursos y diplomados en línea, como los que ofrece la Condusef, Banxico y la Fundación Slim; además, instituciones financieras y universidades extranjeras de prestigio también cuentan con diferentes opciones, la mayoría gratuitos.



¡TE INVITAMOS A CONOCERNOS!

RENTA DE OFICINAS FÍSICAS, SUITES (OFICINAS VIRTUALES), COWORKING Y SALAS DE JUNTAS; POR HORA, DÍA, MES O AÑO

Internet Dedicado • Oficinas Profesionales • Servicio de Recepción • Servicio de Cafetería
Sala de Juntas • Seguridad 24/7 • Servicio de Limpieza

www.ibcsuites.com / tel. 552625-2200 / @ibc_suites
5519291701 / @ibc_suites / INDIBusinessCenter





SOLUCIONES FINANCIERAS

PLANIFICA

"Vive con calidad y bienestar"



PENSIONES IMSS

- Evaluación actual, estés o no cotizando.
- Diseño de estrategia para maximizar tu pensión.
- No importa la edad, ni la ley que te toca, buscaremos la mejor opción.

PLANES DE INVERSIÓN

- Creación de planes adaptados a tus necesidades y metas.
- Asesoría patrimonial.
- Asesoría en pólizas de gastos médicos, vida y educacionales.

CONTACTOS:

55-4377-2821 • 55-4455-8930





TU HOGAR EN ZONA ESMERALDA.
**CREA RECUERDOS EN UN
ESPACIO EXCLUSIVO Y ÚNICO.**

ESPECIALISTAS EN LA COMPRA,
VENTA Y RENTA DE PROPIEDADES.

 5514063851

 5513849561

 HABITACIONALES |  COMERCIALES |  INDUSTRIALES



Flower
School
México



**Aprende todo sobre las
últimas tendencias de
diseño floral europeo
en nuestra escuela**

Prado Norte 341, Lomas de Chapultepec
Miguel Hidalgo CP 11000 Ciudad de México
hola@flowerschoolmexico.com
Tel 55 4187 9851 / 55 2106 5696