

## LLEGA EL PARA HOCKEY SOBRE HIELO AL EDOMEX

Realizan clínicas de hockey adaptado, con expertos extranjeros, en Huixquilucan y Tlalneantla. > PÁGINAS 12 y 13

# EDOMEX

comunidad de vanguardia

NÚMERO 136 | ABRIL 2025  EDOMEX COMUNIDAD DE VANGUARDIA  @EDOMEX\_ONLINE

## DESAFÍOS Y OPORTUNIDADES DE LA IA

La importancia  
de la Inteligencia Artificial  
en la educación de los jóvenes.

> PÁGINAS 10-11

# PÁDEL, EL DEPORTE QUE ARRASA

Creada por un mexicano a finales de los 60,  
esta disciplina conquista al mundo.

> PÁGINAS 8 Y 9



**KIPLING** 



**Inspiring people  
to change the world**

Preschool, Elementary, Middle and High School

[kipling.mx](http://kipling.mx)





Flower  
School  
México



**Aprende todo sobre las  
últimas tendencias de  
diseño floral europeo  
en nuestra escuela**

Prado Norte 341, Lomas de Chapultepec  
Miguel Hidalgo CP 11000 Ciudad de México  
hola@flowerschoolmexico.com  
Tel 55 4187 9851 / 55 2106 5696



Durante la administración pasada, el gobierno municipal cumplió con 99% de sus objetivos.



## REFUERZA HUIXQUILUCAN LA SEGURIDAD CON LA ENTREGA DE 100 NUEVAS PATRULLAS Y 19 MOTOPATRULLAS

En el marco del informe de rendición de cuentas durante los primeros 100 días de gobierno, la alcaldesa Romina Contreras Carrasco destacó los logros en materia de combate al delito, salud, abasto de agua y obra pública, entre otros.

> Por **Leticia Ríos**

**DURANTE LOS** primeros cien días del actual gobierno en Huixquilucan se sentaron las bases para resolver los principales retos que demanda la ciudadanía, entre los que destaca la seguridad, con una inversión de 107 millones de pesos para adquirir 100 nuevas patrullas y 19 motopatrullas que reforzarán el parque vehicular de la Dirección General de Seguridad Pública y Vialidad, aseguró la alcaldesa Romina Contreras Carrasco.

Al presentar su informe de resultados en dicho periodo, la presidenta municipal destacó que las nuevas unidades permitirán reforzar los patrullajes en las tres

zonas que conforman el municipio: tradicional, popular y residencial; para que los ciudadanos puedan vivir tranquilos, tal como se comprometió en campaña.

Ante más de 5 mil personas, destacó que, entre otras medidas en materia de seguridad, este año Huixquilucan contratará 50 elementos más, para sumar 600 policías municipales de seguridad, más casi 200 de tránsito.

Dijo que, Huixquilucan trabaja con los gobiernos vecinos de las alcaldías de Cuajimalpa en la Ciudad de México y de Naucalpan en el EDOMEX, para combatir la delincuencia en la zonas limítrofes.

En materia de seguridad tam-

100  
DÍAS DE  
RESULTADOS  
2025-2027  
HUIXQUILUCAN



"Me gustaría ser recordada como la primera mujer presidenta municipal reelecta de Huixquilucan, como un referente de que las mujeres sabemos gobernar y aportar buenas cosas a nuestro país".

Romina Contreras, alcaldesa de Huixquilucan



bién destacó que la operación de cámaras de videovigilancia, botones de pánico, arcos lectores de placas, la aplicación SAYVU, para brindar una atención 24/7 a la ciudadanía; así como los grupos de chat vecinales que tienen más de 7 mil usuarios.

Acompañada del senador de la República, Enrique Vargas, así

como otros legisladores federales y locales, destacó que durante los primeros tres meses del año también se implementó el Reordenamiento de Motocicletas, para reforzar la seguridad vial y proteger la integridad física de los conductores, dando como resultado, una reducción de 33 por ciento de accidentes viales en este tipo de unidades.

Como parte del Programa Anual de Obra Pública señaló que, se entregaron más de 78 mil metros cuadrados de calles repavimentadas, que permitirán mejorar las condiciones de movilidad del municipio.

En el tema de abasto de agua destacó la perforación de 3 pozos de agua potable, con una inversión de 20 millones de pesos, que se sumarán a los 16 que operan actualmente, con lo cual, se busca reducir la dependencia al sistema Cutzamala que actualmente es del 70 por ciento.

En materia de salud dijo que se realizaron 72 Jornadas Médicas durante los primeros tres meses del año. Destacó que el Complejo Rosa Mística es un referente internacional, luego de su reciente participación en el foro de la Organización de Estados Americanos (OEA) con líderes de 34 países.

Como parte del programa “Huixquilucan Contigo 24/7” que recorre todo el municipio para escuchar las necesidades ciudadanas, se han realizado 130 jornadas, en las que se han atendido 5 mil solicitudes.

En temas financieros destacó que Huixquilucan cuenta con finanzas públicas sanas; es el municipio con la mayor recaudación

## ¿SABÍAS QUE?

Como resultado de los más de 20 operativos diarios en Huixquilucan, en el primer bimestre de 2025, se redujeron los delitos de alto impacto, como extorsión, robo a casa habitación, a transeúnte y en transporte público, de acuerdo con el Secretariado Ejecutivo del Sistema Nacional de Seguridad Pública.

del Estado de México, con más de 2 mil 197 millones de pesos anuales, que permiten seguir realizando inversiones en obra pública, así como en la compra de equipamiento y tecnología en seguridad, como las patrullas.

“Trabajamos 24/7 para brindar a la ciudadanía mejores servicios y una mayor calidad de vida”.

El gobierno municipal también invirtió 60 millones de pesos en la rehabilitación de tres taludes provocados por las intensas lluvias del año pasado; obras que estarán listas para antes de la temporada de este 2025.

También se inauguró el Centro de Justicia Cívica de Huixquilucan, en San Juan Bautista, con una inversión de 6.3 millones de pesos, para evitar que los conflictos cotidianos escalen a actos de violencia o conductas delictivas.

Romina Contreras se comprometió a seguir trabajando para que Huixquilucan se mantenga como uno de los gobiernos mejor calificados del Estado de México y de todo el país.





# ¡ATENCIÓN, AMANTES DE LAS MOTOCICLETAS!

Si te gusta rodar en tu moto, es importante que conozcas las nuevas medidas implementadas por las autoridades del Edomex, donde ahora es necesario certificarte para obtener tu licencia de conducir.

> Por **Leticia Ríos**

**COMO UNA MEDIDA** para reducir los accidentes en motocicleta en el Estado de México, desde enero de este año, los motociclistas que no tengan la certificación como conductores de este tipo de unidades, no pueden tramitar o renovar su licencia de manejo en la entidad.

La medida implementada por la Secretaría de Movilidad (SEMOV) tiene la finalidad de garantizar la seguridad de los conductores de motocicletas, pero también de los automovilistas y peatones; pues en los últimos años los incidentes viales en este tipo de unidades se han incrementado significativamente en el Edomex.

La dependencia busca homologar la normatividad en la operación de motos con la que existe en la Ciudad de México (CDMX).

Con esta acción se promueve que los conductores cuenten con las habilidades mínimas necesarias para el manejo de motos, mejorar la cultura vial y procurar mayor seguridad para todos los usuarios de vialidades como automovilistas, peatones, ciclistas y los propios motociclistas.

La SEMOV instaló cuatro módulos para obtener la certificación en los municipios de Cuautitlán Izcalli, Metepec, Ecatepec y Nezahualcóyotl, acreditados por el Consejo Nacional de Normalización y Certificación de Competencias Laborales (CONOCER), bajo el estándar de competencia EC1631 Conducción de Motocicleta.

El costo de la certificación es de 460 pesos más IVA; más el costo de la licencia de conducir tipo C, que es de 719 pesos para un

año; 963 pesos por dos años, mil 287 por tres años y mil 712 por cuatro años.

De acuerdo con datos de la SEMOV, en la zona metropolitana circulan alrededor de un millón de motocicletas; y cada año se registran más de 28 mil accidentes viales en la entidad, en los que está implicada una motocicleta, de los cuales, el 80 por ciento son fatales.

Para tramitar el certificado, de-

bes concertar una cita en la página de Internet de la SEMOV; y acudir al módulo más cercano.

La certificación, que es realizada por personal certificado, en aproximadamente 40 minutos, consta de tres etapas: ejercicios de desempeño y habilidades de manejo en un circuito controlado; conocimientos generales de los reglamentos y un temario de los componentes de la motocicleta.

La medida busca evitar los accidentes en moto.



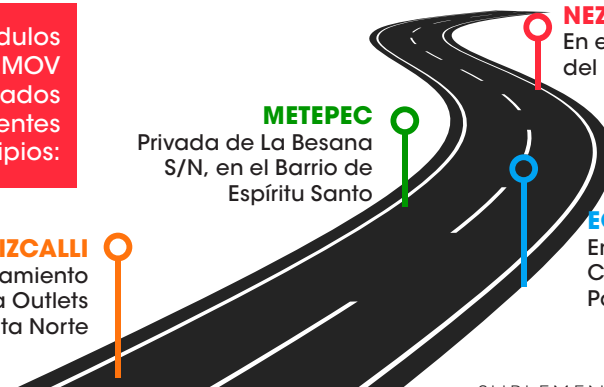
Los cuatro módulos de la SEMOV están ubicados en los siguientes municipios:

**CUAUTILÁN IZCALLI**  
En el estacionamiento de la plaza Outlets Punta Norte

**METEPEC**  
Privada de La Besana S/N, en el Barrio de Espíritu Santo

**NEZAHUALCÓYOTL**  
En el estacionamiento del Estadio Neza 86

**ECATEPEC**  
En el entrepiso 2 del Centro Comercial Paseo Ventura





“Ecatepec es una prioridad para el gobierno federal y los resultados comienzan a sentirse en muchos hogares a donde el gobierno nunca había llegado”, Azucena Cisneros.



# NUESTRA CASA

EDOMEX • ABRIL 2025

## DESTACA AZUCENA CISNEROS AVANCES DE LOS PRIMEROS 100 DÍAS DE GOBIERNO EN ECATEPEC

La alcaldesa presentó logros en seguridad, infraestructura y agua; en este último rubro, anunció una inversión de superior a 700 millones de pesos en infraestructura hidráulica.

> Por **Leticia Ríos**

**DURANTE DÉCADAS** Ecatepec fue un lugar olvidado, donde el saqueo y corrupción se acrecentaron, pero la actual administración, en solo 100 días, realizó más de 30 mil acciones que arrojaron avances relevantes en temas como agua, seguridad y pavimentación en beneficio de la población, aseguró la alcaldesa Azucena Cisneros Coss.

Al presentar su informe de los primeros 100 días de gobierno, ante más de 12 mil ciudadanos, destacó logros como la rehabilitación de 29 pozos de agua y tres cárcamos, la reparación de mil 900 fugas, casi 10 mil toneladas de basura retiradas de calles y barrancas, el bacheo de 100 avenidas principales y la repavimentación de 139 calles.

Además, Cisneros Coss anunció una inversión de superior a los 700 millones de pesos en infraestructura hidráulica para este 2025, con los que se rehabilitarán otros 24 pozos, en beneficio de más de 250 mil personas; a fin de garantizar el suministro de agua por red para los habitantes.

Acompañada de legisladores locales y federales, Azucena Cisneros refrendó su compromiso de no fallar al pueblo que confió en ella, y se decidió por un cambio.

“Ecatepec fue por décadas un lugar olvidado, un lugar donde quienes mal gobernaron intentaron quitar a la gente la esperanza de vivir bien. Pensaron que el saqueo, la corrupción y la violencia durarían para siempre, pero se equivocaron, subestimaron al pueblo”.

La presidenta municipal destacó que inició la cruzada para atender 300 socavones y en breve comenzará el cambio de drenajes y agua en más de 100 calles, que también serán pavimentadas.

En seguridad aseguró que Ecatepec cuenta con una Policía de Proximidad cercana a la gente, al dividir el territorio y pasar de 7 a 27 sectores y de 70 a 230 cuadrantes.

Anunció que serán adquiridas 500 patrullas; y que pronto se pondrá en marcha el C7i, primer Centro de Mando del país con inteligencia artificial y tecnología avanzada.

Para proteger a las mujeres de



### ¿SABÍAS QUE?

La Secretaría de Marina y la policía municipal instrumentan acciones coordinadas para reducir los índices delictivos en Ecatepec, como el robo de vehículos que bajó 50%.

Ecatepec se implementaron 300 Senderos Seguros y con la Red Violeta, integrada por 10 mil féminas en territorio y una aplicación descargada por 50 mil usuarias.

También anunció el Programa de Transporte Universitario, que en una primera etapa beneficiará a los 400 jóvenes que estudian en la Ciudad de México.



# ACTUALIDAD

EDOMEX • ABRIL 2025

La raqueta fue sustituida por una pala, sólida y sin cuerdas, perforada con agujeros.



# EL PÁDEL ¿UN DEPORTE DE MODA?



Como cualquier actividad física, con este deporte de raqueta podrás pasar momentos divertidos, beneficiar tu salud y hacer amigos. En esta edición te presentamos dos clubes donde puedes empezar a practicarlo en Atizapán de Zaragoza.

> Redacción

**EN LOS ÚLTIMOS** años el pádel ha tenido un crecimiento exponencial en el mundo; y en nuestro país, cada vez es más frecuente su práctica, por lo que muchas personas lo consideran un deporte de moda.

Sin embargo, el pádel, como cualquier otra disciplina, tiene beneficios físicos, mentales y emocionales para quienes lo practican.

Los especialistas destacan que entre otras ventajas, el pádel, al ser un ejercicio aeróbico, te ayuda a la activación cardiovascular; tonifica tu musculatura; mejora

tu agilidad física y mental; refuerza tus reflejos y mejora tu concentración.

En temas emocionales, puede ayudarte a prevenir la ansiedad y reducir el estrés; además te permite reforzar relaciones sociales, al jugarse en pareja; y es una excelente oportunidad para hacer amigos y pasarla bien.

## **BREAK POINT**

Ubicado en el corazón de Atizapán de Zaragoza, se encuentra Break Point, un club 100 por ciento indoor, que cuenta con un techo de más de 12 metros de altura, donde



podrás encontrar 7 canchas profesionales full panorámicas.

Uno de los principales pilares de este club es la academia, al contar con cinco entrenadores, tres extranjeros provenientes de Argentina y España y dos profesores mexicanos que te ayudarán a aprender este deporte; así como a mejorar tu nivel en caso de que ya seas practicante.

Tiene clases para todos los niveles y edades, desde las 6:00 de la mañana, hasta las 21:00 horas.

Break Point cuenta con clases desde 300 pesos por sesión o paquetes mensuales de 8 sesiones por mil 999 pesos.

La comunidad de Break Point es una de las más grandes en el mundo del pádel, donde podrás conocer gente de tu nivel y jugar con otros amantes de este deporte. Cuenta con grupos de retas, donde podrás encontrar partidos diarios sin importar tu nivel.

También te ofrece la opción de rentar la cancha con tus amigos. Los precios por hora van desde 400 pesos por cancha, dependiendo del horario y día.

La membresía de pádel Break point te permite jugar más pádel pagando menos; además de que puedes contar con gimnasio por un costo preferencial.

Otros servicios adicionales son estética y barbería, fisioterapia, restaurante, zona de vestidores con regaderas y vapor, así como gimnasio.

## SPORTIKA

Lo puedes encontrar en el corazón de Zona Esmeralda en Atizapán de Zaragoza. El Sportika Club Pádel Center, es un indoor club con instalaciones de primer nivel, que busca ofrecer la mejor experiencia a sus clientes.

Sportika cuenta con 8 canchas techadas, vestidores, cafetería, área de juegos infantiles, regaderas y un amplio estacionamiento.



Se destaca por ser el club con mayor cantidad de canchas techadas en el área metropolitana, atrayendo a los apasionados por este deporte.

Sportika Club Pádel Center busca fomentar un estilo de vida activo, competitivo y saludable, para convertirse en el lugar ideal para la exposición de marcas premium.

Ofrece clínicas de 8 clases a la

semana, el precio para mujeres y chicos menores de 18 años es de mil 500 pesos al mes. En el caso de los varones el precio es de 2 mil 200 pesos mensuales.

Además, cuenta con diferentes servicios, dependiendo de la hora, las tarifas de renta de canchas por dos horas van de 600 pesos hasta mil 200 pesos.

Los padelistas también pueden

tomar clases particulares, los precios van desde 600 hasta mil 200 por clase, para una persona y hasta 5 personas.

Sus instalaciones también cuentan con tienda de ropa y artículos deportivos, fisioterapeuta, entre otros servicios.

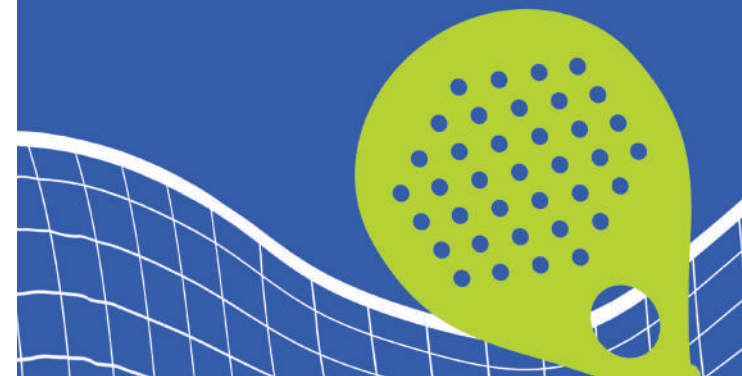
Los espacios del club son bastante amplios, para el disfrute de los alumnos y visitantes.



## ¿SABÍAS QUE?

El pádel surgió en los años 60 en México, específicamente en Acapulco, Guerrero, cuando Enrique Corcuera hizo modificaciones en una cancha que utilizaba para jugar tenis.

Se juega entre dos parejas, similar al tenis, pero con una cancha de menor tamaño y rodeada de cuatro paredes de cristal templado o muros de cemento.



México requiere  
una Ley de  
Ciberseguridad, para  
regular la IA.



# IA: EL GRAN RETO DE EDUCACIÓN Y CAPACITACIÓN PARA MÉXICO

Implementar esta tecnología en las empresas, las escuelas y de forma personal en nuestra vida cotidiana, nos ofrece nuevas oportunidades de desarrollo.

> Por **Leticia Ríos**

**MÉXICO ES** el segundo país de la Organización para la Cooperación y el Desarrollo Económico (OCDE) que más graduados en ingeniería tiene, 1.6 millones; sin embargo, durante los próximos cinco años, requerirá de 6 millones de egresados en dicho campo de estudio, para responder a la demanda de empleados que manejen las nuevas tecnologías, como la Inteligencia Artificial (IA); y así poder aprovechar la ventana

de oportunidad que representa el Nearshoring, aseguró Alejandra Lagunes Soto Ruiz.

La presidenta de la Alianza Nacional de Inteligencia Artificial destacó que uno de los grandes retos para México es crear políticas públicas que permitan incorporar la IA en la educación, para responder a las demandas del mercado laboral.

Dijo que las empresas necesitan jóvenes egresados con capacidades en ciencias, tecnología, inge-

niería y matemáticas, entre otras disciplinas.

Entrevistada en el marco del Foro Inteligencia Artificial en los Negocios, organizado por Coparmex Metropolitana del Edomex señaló que actualmente en nuestro país, 75 por ciento de los empresarios enfrentan problemas para encontrar empleados capacitados en áreas como Inteligencia Artificial, programación e ingeniería de datos, “los chavos que están saliendo de la universidad, salen con conocimientos, pero no con habilidades”.

“Es uno de los grandes retos, las capacidades y habilidades que requerimos para cubrir la gran demanda de empleos y para aprovechar la oportunidad que tiene

México con el Nearshoring; pero además, para transformar la relación que tiene con la tecnología y volvernos de consumidores a desarrolladores”.

Soto Ruiz señaló que en muchos países de Latinoamérica ya incluyeron en sus planes de estudio la Inteligencia Artificial y programación desde nivel primaria.

“¿Dónde está México? ¿Qué hacemos para machar la oferta y la demanda laboral? Se necesita que la triple élite realmente se ponga a trabajar, que el gobierno, los empresarios y la academia trabajen, para que los jóvenes salgan preparados”.

En México, solo 30 por ciento de las empresas utilizan esta tecnología, pero se espera que se



## ¿SABÍAS QUE?

La IA es una tecnología que permite a las computadoras realizar tareas que normalmente requerirían de inteligencia humana, como aprendizaje, razonamiento y solución de problemas, entre otros; se basa en algoritmos y modelos matemáticos que permiten a las máquinas aprender de los datos.

adopte de manera exponencial en los siguientes años; para ello, es necesario que las empresas, principalmente las Micro, Pequeñas y Medianas (Mipymes) empiecen a actualizarse, señaló.

### CULTURA DE INNOVACIÓN

La experta destacó que nuestro país es un gran consumidor de tecnología, pero el desafío es convertirse en generador de la misma; para ello es necesario desarrollar una cultura de innovación e invertir en investigación y desarrollo.

Precisó que el año pasado se registraron 3.5 millones de patentes a nivel mundial; de las cuales, más de la mitad son de China y alrededor de 700 mil de Estados Unidos; mientras que México solo registró mil 600. De éstas, solo la mitad son de mexicanos, el resto son de extranjeros viviendo en el país.

“También necesitamos una política pública para incentivar a los emprendedores, necesitamos hacer IA en español”.

Alejandra Lagunes explicó que la IA e Internet son dos de las 24 tecnologías de amplio propósito, es decir, que generaron un cambio civilizatorio para la humanidad, transformando absolutamente toda nuestra vida, lo que hacemos, el

contrato social, los sectores económicos y las instituciones.

“¿Recuerdan la vida antes de Internet? Era otra, la manera en que vivíamos, trabajábamos, nos comunicábamos, interactuábamos”.

Dijo que la IA parece una tecnología nueva, pero llevamos más de 2 décadas usándola y viviendo con ella. A nivel social, la conocimos hace dos años a través de Chat GPT, una aplicación que cada vez se va mejorando, perfeccionando y corrigiendo. Empezó con 14 capas neuronales, que son las correlaciones de datos, y ahora tiene más de cien.

“El debate es qué vamos a hacer para no quedarnos atrás, porque esta tecnología está cambiando tan rápido, que en México no podemos rezagarnos y dejar que las brechas se vuelvan muy profundas”.

La especialista dijo que la IA no es una moda, está aquí, y es necesario integrarla a nuestra vida, a nuestras empresas y a la educación.

“La IA no te va a quitar tu negocio o trabajo, son las empresas y personas que saben IA quienes te pueden quitar el negocio y el trabajo; así que aprende IA, porque no hay vuelta atrás; esta puede ser la gran herramienta transformadora de nuestro país”.

**¡TE INVITAMOS A CONOCERNOS!**

RENTA DE OFICINAS FÍSICAS, SUITES (OFICINAS VIRTUALES), COWORKING Y SALAS DE JUNTAS; POR HORA, DÍA, MES O AÑO

Internet Dedicado • Oficinas Profesionales • Servicio de Recepción • Servicio de Cafetería  
Sala de Juntas • Seguridad 24/7 • Servicio de Limpieza

www.ibcsuites.com / tel. 552625-2200 / @ibc\_suites  
5519291701 / @ibc\_suites / INDIBusinessCenter



# BIENESTAR

EDOMEX • ABRIL 2025

Estados con  
infraestructura para  
practicar Para hockey:  
Morelos, Puebla, CDMX,  
Jalisco, Nuevo León  
y Edomex.



## TRANSFORMAN VIDAS CON CLÍNICAS DE HOCKEY ADAPTADO SOBRE HIELO EN EDOMEX



Miembros de Urban Hockey Foundation (UHF) en Latinoamérica organizaron clínicas gratuitas y una convivencia con atletas de Para hockey provenientes de Canadá y Estados Unidos.

> Por Anabel Tello

**EL HOCKEY** adaptado en nuestro país ya es una realidad, con las primeras experiencias de práctica. El pasado 4, 5 y 6 de abril, el Estado de México fue sede de la primera clínica de Para hockey sobre hielo en México, también llamado Sled Hockey, en los municipios de Tlalnepantla y Huixquilucan.

El mexiquense Jesús Cadena, de 10 años de edad, fue uno de los

primeros practicantes, quien cambió su silla de ruedas por el trineo para deslizarse en la pista de hielo Ice Town Sentura, en Tlalnepantla, donde pudo aprender e inspirarse de jugadores internacionales que impartieron los entrenamientos durante tres días en el país.

Entre otros, el canadiense Tyler McGregor, ganador de tres medallas de oro en campeonatos mundiales y tres medallas para-

*"Con esta actividad nos dan apertura y motivación a las personas discapacitadas como yo, para que podamos probar un nuevo deporte y que pocas veces se da en México",*

dijo Michel Muñoz, originario de Naucalpan y quien representa a México en remo paralímpico.



*"Mi hijo esta feliz en la pista y siempre lo impulso, quiero que aprenda a ser independiente y si desea seguir en este deporte lo apoyaremos",*

comentó Marisol, mamá de Jesús quien nació con espina bífida.

límpicas, inspiró a los jugadores mexiquenses.

También Josh Pauls, capitán del equipo masculino de Estados Unidos de para hockey sobre hielo, ganador de medalla de oro en dos juegos paralímpicos y en tres campeonatos mundiales de esta disciplina.

Jorge Jiménez, director de Operaciones de Urban Hockey Foundation (UHF) en Latinoamérica, platicó que realizó una convocatoria por medio de redes sociales para que personas con discapacidad fueran parte de esta experiencia sobre hielo, de manera gratuita.

Destacó que el objetivo es impulsar la inclusión de personas para practicar el hockey, por lo que dichas clínicas están dirigidas a mexiquenses con alguna discapacidad motriz o lesión medular, columna bífida o algún tipo de amputación, así como para atletas paralímpicos de otros deportes como el remo, quienes pueden complementar su preparación con una disciplina de invierno.

"Este deporte se complementa con diversas actividades para que personas con algún tipo de discapacidad motriz trabajen con su tronco, pues es lo que utilizan para desplazarse", dijo Jiménez quien practica hockey desde hace 30 años.

Jiménez comentó que un equipo de hockey donó los trineos que se ocuparon en estas clínicas; pero la fundación está en busca de más personas o instituciones que puedan apoyar en pagar las horas de entrenamiento en las pistas de hielo, donación de equipo.

Destacó el apoyo que recibieron del dueño de la pista de hielo de Sentura, quien colabora en este tipo de iniciativas altruistas.

En la entidad mexiquense existen diferentes pistas de hielo en Coacalco, Naucalpan, Tlalnepantla, Cuautitlán Izcalli, Tecámac y Huixquilucan.

Las actividades de la UHF concluyeron en la pista de hielo de Paseo de Interlomas, en Huixquilucan, donde todos los asistentes pudieron interactuar con los entrenadores de Para hockey profesional.

## ¿ESTAS INTERESADO O CONOCES A ALGUIEN QUE LO REQUIERA?

Puedes contactar en Facebook a:  
 Sled Hockey Mexico  
 Urban Hockey Foundation  
 Comité Paralímpico Mexicano (COPAME)

## ¿SABÍAS QUE?

Urban Hockey Foundation (UHF) tiene su sede en Detroit, Michigan en Estados Unidos; y desde hace dos años deportistas mexicanos de hockey se unieron a la causa para desarrollar esta disciplina en todo Latinoamérica.

Con ello desean gestionar espacios en la infraestructura de pistas sobre hielo que existen en México para la formación de nuevos talentos, con el propósito de reclutar a las generaciones pioneras en la fundación de este deporte en México.





# UNA IDEA GANADORA

> Por **Ana Melgarejo**

**HE APRENDIDO** algunas curiosidades de mis gustadas series coreanas. En Corea, para uno poder tirar basura, tiene que comprar una bolsa especial por tipo de desperdicio. El precio de la bolsa cubre el impuesto y los costos asociados a lo que uno está tirando. Por supuesto, en 1995, cuando esta medida se instauró, hubo muchísimas protestas. ¿Cómo va a tener que pagar uno cada vez que tiene que tirar algo? Ahora esa medida funciona muy bien como muchas otras que ellos tienen y nosotros, no.

La verdad, creo que es una excelente idea para generar conciencia sobre todo lo que usamos y que no necesitamos. Me espanto de la cantidad de basura que sale de pedir comida a domicilio o de ir al súper, y, sin embargo, no cambio mis hábitos. Ya me imagino la de bolsas que compraría al principio, si esta regla se instaurara en México. Hasta tendría un clóset especial para guardarlas.

Si fuera como allá, podríamos

adquirirlas en tiendas de conveniencia y de pasada comprar un café de maquinita o unos churritos para no dar la vuelta en balde. Luego habría que comprar otra bolsa para meter el empaque de los churritos y el vaso del café.

Cuando se quitaron las bolsas de plástico en la Ciudad de México, me hice de un arsenal de las reutilizables porque siempre se me olvidaba la que tenía que llevar a las compras. Después vino la pandemia y dejé de ir al súper para pedirlo a domicilio. Se me quedó la costumbre y ahora, cada vez que tengo que comprar algo “de manera presencial” me acuerdo muy tarde que tenía que llevar en dónde meterlo para no parecer malabarista.

Soy Ana Melgarejo y me comprometo a llevar bolsas en la cajuela y generar menos basura para estar preparada, por si nos coreanizamos. A lo que no me comprometo es a llevar kimchi o ramen a un hospital, porque en Corea, los familiares le llevan comida al enfermito. Luego les cuento más.



**EDOMEX**  
comunidad de vanguardia

**DIRECTORA** | Gabriela Solano San Román • **DIRECTORA ADJUNTA** | Cinthya Ángeles Castillo

**EDITORIAL** | Leticia Ríos • **DIRECTORA GRÁFICA** | Paola Julieta Salas Viveros

**FOTÓGRAFOS** | MITZIMAGEN.

**Edición independiente, encartada en el periódico REFORMA.**

Número de Certificado de Reserva otorgado por el Instituto Nacional del Derecho de Autor: 04-2016-031714283500-107

Ediciones con Contenido SA de CV, Av. Lomas Verdes No. 825-515, Naucalpan, Estado de México Teléfono: 55-2625-2223

[gaby@edicionesconcontenido.com](mailto:gaby@edicionesconcontenido.com) / [cinthya@edicionesconcontenido.com](mailto:cinthya@edicionesconcontenido.com)

# CET

## CENTRO ESCOLAR DEL TEPEYAC

### INSCRIPCIONES ABIERTAS

COMPROMETIDOS CON LA EXCELENCIA

 55 5373 8141 ext. 104

 55 5496 4889

  @centroescolardeltepeyac

Becas con las mejores  
universidades nacionales  
e internacionales.

Baby-Kinder-Primaria - Secundaria - Prepa (UNAM)

CEDROS NORTE



COLEGIO PASEO



## Formamos *líderes* con carácter



Nuestro modelo educativo busca ayudar a cada alumno a tener un proyecto de vida con capacidad de influir positivamente en el mundo actual.

### Admisiones:

☎ 55 4533-2752 | 55 1310-3536 | 55 3197-3684

✉ admisiones@colegios-cedros-paseo.mx

📍 Av. Vallescondido 49, Atizapán, Edo de Méx., C.P. 52990

ESTIMULACIÓN TEMPRANA  
KINDER • ELEMENTARY SCHOOL  
MIDDLE SCHOOL • HIGH SCHOOL